

日本遺産・世界遺産 & ジオパーク

ウォークプラン

新宮の町を抜け 熊野古道ウォーク

高野坂から見た王子ヶ浜。高野坂の標高差は約50m。ウォーキング初心者でも無理なく歩ける

世界遺産 ジオパーク
熊野古道 高野坂
●くまのこどうこうざか
●新宮市三輪崎 ●広角側
登り口はJR新宮駅から車で約15分。三輪崎側登り口はJR三輪崎駅から徒歩約7分【MAP】P22C2



往時の面影を残す古道沿いでは石仏も見られる

鮮度抜群の地魚が味わえる 寿司和食 まえ田
●すしわしょく まえだ
生まぐろ、くじらなどの自慢の一品料理や、新宮、宇久井など地元漁港で水揚げされる鮮度抜群の地魚が味わえます。
☎0735-23-2057 ●新宮市橋本2-10-30 ●JR新宮駅から徒歩約25分
●11時~14時、17時~21時(日曜日のみ20時30分LO) ●月曜(祝日の場合は変更) 【MAP】P22C1



くじらの竜田揚げ 1375円



枯れた植物が堆積して筏状になり、世にも不思議な「島」ができたという

ジオパーク ●うきしまのもり
浮島の森
☎0735-21-0474 ●新宮市浮島3-38 ●JR新宮駅から徒歩約5分 ●9時~17時(12~2月は~16時) ●無休 ●大人110円、子ども(6~11歳)50円 【MAP】P22C1



日本遺産
羽指中建立の石祠
●はざしちゅうこんりゅうのせきし
●新宮市三輪崎 ●JR三輪崎駅から徒歩約17分【MAP】P22C2



金光稲荷神社の角に立つ。三輪崎の鯨方の羽指(鯨に釘を打ち込む人)が建立したものだといふ

こんもり茂る緑に覆われた孔島。前には穏やかな海が広がっている

三輪崎の日本遺産やジオパークを見学



ジオパーク ●くしま・すずしま
孔島・鈴島
●新宮市三輪崎 ●JR三輪崎駅から徒歩約12分【MAP】P22C2

●コースチャート



日本遺産
孔島・鈴島の石造物
●くしまいつくしまじんじゃのせきぞうぶつ
●新宮市三輪崎
●JR三輪崎駅から徒歩約20分【MAP】P22C2



日本遺産
三輪崎八幡神社の石灯籠
●みわさきはちまんじんじゃのいしとうろう
●新宮市三輪崎
●JR三輪崎駅から徒歩約10分【MAP】P22B2

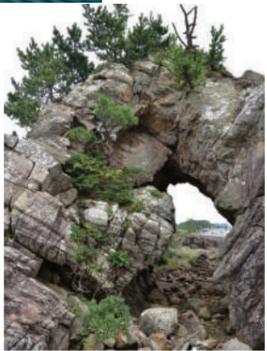
太地与の名が刻まれた石灯籠。朱塗りの鳥居が立ち並ぶ脇に残る

足湯でゆったり

三輪崎漁港の一角には天然温泉の足湯があり、ウォーキングの際の足休めにぴったり。無料、10時~16時 ●火曜・悪天候時【MAP】P22C2



鈴島では大自然の営みに驚かされる



日本遺産
鯨山見跡
●くじらやまみあと
●新宮市三輪崎 ●JR三輪崎駅から徒歩約20分【MAP】P22C2

三輪崎の鯨方が鯨を見張った場所。高野坂を少し外れた枝道の先にある

登ると王子ヶ浜のビューポイントがあるので小休止。絶景を楽しみ、石畳が残る道をさらに進むと、日本遺産の「羽指中建立の石祠」「鯨山見跡」がある。

大自然が造り上げた景勝地 孔島と鈴島を散策

坂を下ったら、海沿いに進んで三輪崎漁港へ。漁港の前には、ジオパークの孔島・鈴島が浮かんでおり、どちらも防波堤伝いに歩いて行ける。鈴島は大自然が造り上げた複雑な地形が見もの。孔島には、三輪崎や太地の鯨方が奉納した法華塔や石灯籠が残っており、「孔島・鈴島の石造物」として日本遺産に登録されている。

孔島では、夏に白い花を咲かせるハマユウをはじめ、約120種の植物を観察することもでき、鈴島にも約60種が群生。この暖地性植物群落は新宮市天然記念物に指定されている。

小さくとも豊かな自然に包まれた島を後にしたら、最後に三輪崎八幡神社へ参ろう。境内に鯨方の太地与という人が奉納した石灯籠が残っており、鯨方の信仰を今に伝えている。また「三輪崎の鯨踊(↓P6)」は、この神社の例大祭で演じられるものだ。勇壮な古式捕鯨にしばし思いを馳せ、三輪崎駅から帰途につこう。

海の見える熊野古道を歩き、捕鯨の歴史を宿す三輪崎へ

新宮市街から、海沿いに続く熊野古道高野坂を越え、かつての捕鯨拠点のひとつ三輪崎を目指す。日本遺産・世界遺産・ジオパークと、みどころ満載のコースだ。

最初に向かう浮島の森は、約5000㎡の森全体が、実は沼地に浮かんでいるという不思議スポット。市街地に残された寒暖両性の貴重な植物群落は、国の天然記念物に指定されている。

続いては「寿司和食 まえ田」で鮮度抜群の地魚で昼食を。近くの「mafably」(↓P22)にも立ち寄ったら、高野坂の登り口(広角側)へ。なお、この間のルートは少しわかりにくいのでタクシーを利用していい。また高野坂を登る前に、王子ヶ浜を散策するのもおすすめ。登り口から並行する紀勢本線のガードを潜れば、浜に出られる。

高野坂は新宮から那智山へ向かう巡礼者がたどった道。往時の雰囲気をよく残し、世界遺産にも登録されている。広角側から少し

※大雨の後などは、ガード下が浸水し、王子ヶ浜に出られない場合があります。

熊野のおすすすめ宿

みどころいっぱい熊野観光の拠点にしたい宿泊施設をご紹介します。自分好みの宿を見つけて、熊野の旅をゆったり楽しみましょう。



奥行50mという巨大な自然洞窟内で温泉を楽しめる忘帰洞

申本 メルキュール和歌山串本リゾート&スパ

●めるきゅーのわかやまくしもとリゾートとあんどすば

海拔38mの高台に立つ大型リゾートホテル。広々とした36㎡の洋室、10畳の和室などがあり、露天温泉岩風呂からは橋杭岩や熊野灘を一望できる。

☎0735-62-7771 ⑤東牟婁郡串本町サンゴ台1184-10 ⑥JR串本駅から車で約3分(送迎バスあり) [MAP] P22A3

太地 花いろどりの宿 花游

●はないろどりのやど かゆう

太地くじら浜公園にある温泉宿。趣向を凝らした特別フロア「花游亭」をはじめさまざまなタイプの客室があり、全室オーシャンビュー。広い庭園には四季の花が咲き乱れる。

☎0735-59-3060 ⑤東牟婁郡太地町太地2906 ⑥JR太地駅から太地町営じゆんかんバスで約5分、くじら館下車すぐ ⑦1泊2食付1万7050円~ [MAP] P22C4

新宮 ホテルニューパレス

●ほてるにゅーぱれす

新宮市内最大級のホテル。客室タイプはシングル、シングルツイン、和室など多彩。館内には旅の疲れをゆったり癒せる大浴場や、和ダイニングもある。朝食は軽食バイキング。

☎0735-28-1500 ⑤新宮市丹鶴2-2-22 ⑥JR新宮駅から徒歩約8分 ⑦シングル1泊素泊まり6600円~ [MAP] P22C1

その他の宿泊施設については下記までお問合せください。

- 新宮市観光協会 ☎0735-22-2840 <http://www.shinguu.jp/>
- 南紀勝浦温泉旅館組合 ☎0735-52-0048 <http://katsuraonsen.jp/>
- 太地町観光協会(太地町産業建設課内) ☎0735-59-2335 <http://www.town.taiji.wakayama.jp/>
- 南紀串本観光協会 ☎0735-62-3171 <http://www.kankou-kushimoto.jp/>

眺望も抜群の「展望露天風呂デラックスコーナースイート」



亀の井ホテル 那智勝浦

●かめのいほてる なちかつうら

リニューアルオープンし客室・ロビー・エンタメコーナー・ゲーム・開放的なレストラン。歴史を学べるライブラリートを新設。料理も一新し皆様をお迎えいたします。

☎0735-52-0333 ⑤東牟婁郡那智勝浦町勝浦216-19 ⑥JR紀伊勝浦駅から徒歩約10分 ⑦1泊2食付1万2800円~ [MAP] P22C2

開放的な庭園露天風呂をご用意



大江戸温泉物語 Premium 越之湯

●おおえどおんせんものがたり ぶれみあむ こしのゆ

勝浦産の生まぐろを存分に味わえるご当地プレミアムバイキングが自慢のホテル。オーシャンテラスには足湯もあり、勝浦の絶景をご堪能いただけます。さらに、カップルやご夫婦におすすめの岩盤浴などのホテル内施設も充実しています。

☎050-3615-3456(予約センター) ⑤東牟婁郡那智勝浦町湯川1108 ⑥JR紀伊勝浦駅から徒歩10分送迎バスで3分(事前予約) ⑦1泊2食付 約10,000円~ *ダイナミックプライシング導入のため人数・予約日によって変動あり [MAP] P22B2

立ち寄り入浴
 ⑦7時~10時 15時~24時(最終受付22時)
 ⑧不定休
 ⑨土日祝・繁忙期1600円 繁忙期以外の通常の平日は1200円

ホテル浦島

●ほてるうらしま

勝浦湾と熊野灘を隔てる半島全体を敷地とする巨大温泉リゾート。地下道などで結ばれた4館が海辺や山上に立ち、客室総数は404室。浴場は、熊野灘に面した大洞窟温泉「忘帰洞」をはじめ4カ所もあり、館内で湯巡りが楽しめる。

☎0735-52-1011 ⑤東牟婁郡那智勝浦町勝浦1165-2 ⑥JR紀伊勝浦駅から徒歩約8分、勝浦観光桟橋から専用船で約5分 ⑦1泊2食付1万4300円~ [MAP] P22C3

立ち寄り入浴
 ⑧9時~19時(入館は~18時) ⑨不定休
 ⑩大人1500円、小人750円

勝浦観光桟橋から亀などの形をした専用送迎船で行き来する

勝浦湾に面する本館和室。このほかさまざまなタイプの部屋がある

南紀勝浦温泉

●なんきかつうらおんせん

和歌山県を代表する名湯。勝浦港の周辺にさまざまな宿泊施設がある。絶景露天風呂が自慢の宿も多く、日帰り入浴できる場所も多い。



ホテルなぎさや

●ほてるなぎさや

勝浦の町から少し離れた、入江の奥の静かな場所に立つ。露天風呂「汐見の湯」、ミニ水族館がある大浴場ともに、敷地内から湧き出る源泉をぜひたくにかけ流し。アルカリ性の湯は肌になめらかで、美肌効果も期待できるという。

☎0735-52-0015 ⑤東牟婁郡那智勝浦町湯川955-1 ⑥JR紀伊勝浦駅から送迎バスで約5分 ⑦1泊2食付1万4300円~ [MAP] P22C3

立ち寄り入浴
 ⑧15時~22時(受付は21時まで)
 ⑨不定休
 ⑩大人1100円、小人550円

プライベートビーチながらの海の景色を独占できる汐見の湯



美しい海と豊かな緑に囲まれた一軒宿



客室からも穏やかな入江を眺められる



碧き島の宿 熊野別邸 中の島

●あおきしまのやど くまのべつてい なかのしま

熊野灘に浮かぶ一島一旅館。聖地熊野をコンセプトに2019年にリブランドオープン。打ち寄せる波の音を聞きながら源泉掛け流しの絶景「紀州潮間之湯」が好評。また、その季節に地産の食材で創作した、調理長渾身の豪華絢爛の四季折々の会席料理も自慢。

☎0735-52-1111 ⑤東牟婁郡那智勝浦町勝浦1179-9 ⑥JR紀伊勝浦駅から徒歩約7分、勝浦観光桟橋から送迎船で約5分 ⑦1泊2食付3万4100円~ [MAP] P22C3



熊野灘に浮かぶ一島に和モダンの「風の抄」と和の「潮間亭」の2棟がある



和モダンの「風の抄」の客室。機能性に優れ、洗練されたデザインを愉しむことができる

※P20~21に記載の1泊2食付き料金は、1室2名で宿泊したときの1名分の料金です。

和歌山アクセスガイド

～新宮・那智勝浦・太地・串本エリア～

自動車道は、西側はすさみ南ICまで、東側は熊野大泊ICまで(一部一般道経由)、それぞれ開通し、アクセスが便利になった。鉄道利用の場合は、新宮・紀伊勝浦・太地・古座・串本で下車。いずれもJR特急の停車駅となっている。



自動車専用道路
高速道路
一般道

●NEXCO西日本
☎0120-924-863
☎06-6876-9031

●NEXCO中日本
☎0120-922-229
☎052-223-0333

●日本道路交通情報センター
和歌山情報 ☎050-3369-6630
近畿地方高速情報 ☎050-3369-6768

主要エリアのバス路線 ●新宮・那智勝浦・太地・串本の主なバス路線

運行ルート	運行会社	起点～終点の所要時間	便数
新宮駅～那智駅前～紀伊勝浦駅	熊野御坊南海バス	約35分～55分	1時間1～3便
紀伊勝浦駅～那智駅前～大門坂駐車場前～那智の滝前～那智山	熊野御坊南海バス	約26分	1日17便
新宮駅～川湯温泉～湯の峰温泉～本宮大社前	熊野御坊南海バス	約59分～約1時間17分	1日9便 ※
串本駅～潮岬灯台前～潮岬観光タワー	串本町コミュニティバス	約17分	1日10便
串本駅～くしもと大橋～金山登山口～大島港～檜野～檜野灯台	串本町コミュニティバス	約44分	1日6便
串本駅～海中公園センター	串本町コミュニティバス	約13分	1日6便
串本駅～檜野灯台口～海金剛	串本タクシー くしもと観光周遊バスまぐろ号	約50分	1日5便
太地駅～くしら館	太地町営じゅんかんバス	約5分	1日10便
紀伊田辺駅～湯峰温泉～渡瀬温泉～川湯温泉～本宮大社前(～発心門王子)	龍神バス	約2時間20分	1日5便
南紀白浜空港～白浜バスセンター～紀伊田辺駅前～本宮大社前～新宮駅	明光バス (快速熊野古道号)	約3時間15分	1日2便
南紀白浜空港～串本駅～太地駅～紀伊勝浦駅～新宮駅	熊野御坊南海バス (南紀白浜空港リムジンバス)	約2時間20分	1日2便

※…内2便は川湯温泉・湯の峰温泉通過。ほかに奈良交通・明光バス運行の路線もあり

空路 ●羽田空港⇄熊野白浜リゾート空港



東京・名古屋方面から

- 車
 - 名古屋西IC
 - 東名阪道・伊勢道・紀勢道・熊野尾鷲道 約180km
 - 熊野大泊IC
 - 国道42号 約25km
 - 新宮市街
 - 国道42号 約6km
 - 新宮南IC
 - 那智勝浦新宮道路 約8km

- 鉄道
 - 名古屋駅
 - JR関西本線・紀勢本線 特急 約3時間40分
 - 新宮駅
 - JRきのくに線 特急 約20分
 - 紀伊勝浦駅
 - JRきのくに線 約7分
 - 太地駅
 - JRきのくに線 約20分
 - 古座駅
 - JRきのくに線 約10分
 - 串本駅

- 車
 - 那智勝浦IC
 - 那智勝浦新宮道路 約8km
 - 市屋出口
 - 国道42号などで約4km
 - 太地市街
 - 国道42号 約22km
 - 串本市街
 - 国道42号 約25km
- 鉄道
 - 那智勝浦IC
 - 那智勝浦新宮道路 約8km
 - 市屋出口
 - 国道42号などで約4km
 - 太地市街
 - 国道42号 約22km
 - 串本市街
 - 国道42号 約25km

大阪方面から

- 鉄道
 - 新大阪駅
 - JR阪和線・きのくに線 特急 約2時間30分
 - 白浜駅
 - JRきのくに線 特急 約55分
 - 串本駅
 - JRきのくに線 約10分
 - 古座駅
 - JRきのくに線 約20分
 - 太地駅
 - JRきのくに線 約7分
 - 紀伊勝浦駅
 - JRきのくに線 特急 約20分
 - 新宮駅
- 車
 - 吹田IC
 - 近畿道 約28km
 - 松原JCT
 - 阪和道・湯浅御坊道・阪和道 約143km
 - 南紀白浜IC
 - 紀勢道 約25km
 - すさみ南IC
 - 国道42号 約25km
 - 串本市街
 - 国道42号 約22km
 - 市屋入口
 - 那智勝浦新宮道路 約8km
 - 那智勝浦IC
 - 那智勝浦新宮道路 約8km
 - 新宮南IC
 - 国道42号 約25km
 - 那智山
 - 国道42号 などで約9km



日本遺産「鯨とともに生きる」 関連地域MAP



熊野の名物をおみやげに おみやげにしたい熊野の名物・特産品をチェック。旅の思い出とともに持ち帰りを。

串本町 菓子 潮ざき

●かししおざき

厳選素材で店主が丹念に手作りする菓子。地元でも観光客にも人気。代表銘菓の立岩巻は、ふっくら焼き上げた生地と、口どけよく上品な甘さの餡がベストマッチ!

☎0735-62-5288 ⑤東牟婁郡串本町串本40-35 ⑥JR串本駅から徒歩すぐ 平日9時～18時・土・日・祝日9時～17時 ⑦火曜 ⑧休

MAP P22A4
橋杭岩をイメージした立岩巻

太地町 民芸工房 抱壺庵

●みんげいこうぼう ほうこあん

鯨モチーフの民芸陶器を手作り。吉祥鯨土鈴2200円、お香入れの「くじらのおなら」などユニークでかわいものばかり。予約をすれば絵付け体験1200円～もできる。

☎0735-59-2879 ⑤東牟婁郡太地町太地2173-1 ⑥バス停西平見からすぐ 9時～17時 ⑦不定休 [MAP] P22C4

ピンクや青などがある手前の鯨土鈴770円

那智勝浦町 山口光峯堂

●やまぐちこうぼうどう

熊野特産の那智黒石でつくる硯の専門店。ひととき光沢を放つ「曼荼羅の径」は、那智黒石のなかでも希少な玉石を手彫りしたもので、驚くほど滑らかに墨をすれる。

☎0735-55-0020 ⑤東牟婁郡那智勝浦町那智山167-2 ⑥バス停那智山から徒歩約5分 ⑦8時～17時 ⑧火曜・他不定休 [MAP] P22A1

県伝統工芸品の「曼荼羅の径」 1万3200円～

新宮市 maffably

●えむあふぶりー

熊野の木から抽出したオリジナルのアロマオイルなどを製造販売。代表的な熊野芝原杉は柑橘系の爽やかな香り。熊野の森で育まれた香りです。

☎0735-22-0662 ⑤新宮市五新1-21 ⑥JR新宮駅から徒歩約25分 ⑦10時～17時 ⑧火曜・他不定休 [MAP] P22C1

木箱入りの「熊野の香り」 3080円～

※本誌掲載のデータは2024年12月末日現在のものです。 ※料金は、原則として取材時点で確認した消費税込みの料金です。 ※交通表記における所要時間はあくまで目安です。