

# アクティブ体験

自然の中で  
おもしろい体を動かそう!

はじめての方にも  
オススメだよ～



**H-8 太地町**  
春・夏前日までに予約  
秋・冬2日前までに予約

## 太地フィールドカヤック SUP体験 (スタンドアップ・パドルボード)

穏やかな湾内でスタンドアップパドルボードにのって、のんびり海上散歩を楽しみませんか？ボードの上にバランスを取って立つので体幹が鍛えられエクササイズ効果も！

**【実施期間】** 通年 **【対象】** 10歳以上 **【定員】** 1～12人  
**【時間】** 1時間 **【料金】** 3,000円 **【持ち物・服装等】** 水に濡れることを前提とした動きやすい服装、タオル、着替え、日焼け対策、マリンシューズ又はかかとがとめられるサンダル等。ビーチサンダルは不可 **【予約受付】** 平日8:00～17:00 電話・E-mailで前日(秋・冬は2日前)までに

**当日の流れ**  
集合・受付▶自己紹介▶体験内容・注意事項説明▶体験▶解散



**C-8 串本町**  
前日までに予約

## ビーチハウス・ラパン 橋杭岩周遊シーカヤックツアー

南紀熊野ジオパークのジオサイト「橋杭岩」に大接近!!

**【実施期間】** 2～11月 **【対象】** 6才以上 ※幼児は要相談 **【定員】** 1～20人 **【時間】** 90分～120分 **【料金】** 5,500円、小学生以下4,500円(マリンブーツ300円、ウェットスーツ1,500円別) **【持ち物・服装等】** 濡れてもよい服装、着替え、飲み物、帽子、日焼け対策等 **【予約受付】** 24時間 電話・E-mailで前日までに

**当日の流れ**  
受付▶レクチャー▶海上で練習▶橋杭岩を周遊▶入江に上陸(休憩・磯遊び・夏季はシュノーケリング)▶戻って終了

①串本町 園野川1597 ②090-3356-8305  
③caohagan.aoki.kashino@gmail.com  
④9:00～17:00  
⑤水曜日 夏季(7・8月)は無休  
⑥乗用車50台



清流古座川を  
ゆったりツーリング

**C-6 串本町**  
1週間前までに予約

## 南紀串本観光協会 古座 カヌー体験

川底まで見通せるほど抜群の透明度! ツーリングだけでなくテナガエビ捕りや生物観察、川で泳いだり総合的な川遊びが体験できるプログラムです。

**【実施期間】** 通年(荒天時中止) **【対象】** 小学生以上 **【定員】** 1～50人 **【時間】** 約3時間 **【料金】** 6,600円 **【持ち物・服装等】** 濡れてもよいシューズ、又はかかと付きサンダル、濡れてもよい服装、着替え **【予約受付】** 8:30～17:30 電話・E-mailで1週間前までに

**当日の流れ**  
集合▶レンタル用品のサイズ合わせ▶移動▶レクチャー▶カヌー体験▶解散

①串本町 西向231-3 ②0735-72-0645  
③info@kokoza.com  
④9:00～17:00  
⑤なし  
⑥乗用車30台・バス1台



**B-8 串本町**  
前日午前中までに予約

## 南紀串本観光協会 本まぐろ養殖体験

エサやりを体験していただくいけすには、20～40kgの本マグロが数百匹泳いでいます。

**【実施期間】** 通年(お盆、年末年始、2月の例祭前後は休み) **【対象】** 1～80才位 **【定員】** 2～80人 **【時間】** 約2時間 **【料金】** 5,000円、小学生以下3,000円 **【持ち物・服装等】** 濡れてもよい服装、雨具、滑りにくい靴など **【予約受付】** 9:00～17:00 電話で前日午前中までに **【集合場所】** 串本町大島田代漁港

**当日の流れ**  
港でレクチャー▶ライフジャケット着用▶乗船し養殖いけすへ▶エサやり体験▶養殖いけす▶水門まつりで刺身試食▶終了

①串本町 串本33 ②0735-62-3171  
③8:30～17:30  
④元日



# ものづくり体験

旅の思い出に、  
自由に創造的な体験を

おしゃれなインテリアとしても  
人気上昇中!  
あなただけの作品はいかが?



**C-7 串本町**  
当日予約OK

## 橋杭ICO 手作りトルコランプ体験

串本は、日本とトルコの友好の原点である地。そのトルコの伝統工芸品「トルコランプ」を作る体験です。当日お持ち帰りも可能です。

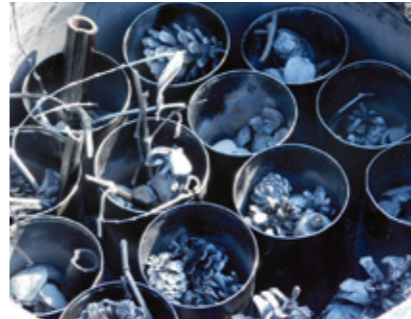
**【実施期間】** 通年 **【対象】** 小学生以下保護者同伴 **【定員】** 1～40人 **【時間】** 2～3時間 **【料金】** キャンドルフォルダー 3,200円、トルコランプ 7,400円など(送料別) **【予約受付】** 9:00～17:00 電話で

①串本町 園野川1562 ②0735-70-1994  
③9:30～17:30 ④水・木曜日  
⑤店舗前2台



**D-4 那智勝浦町**  
2日前までに予約

## 環境省宇久井ビジターセンター 草花染め体験



植物の特性を利用した草木染め体験により、宇久井半島の豊かな自然を身近に感じることが出来ます。宇久井半島で豊かに茂る植物を使い「世界に1つの色と柄」に染めることができます。

**【実施期間】** 第4土曜日(要問い合わせ)  
**【対象】** 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**【定員】** 2～20人 **【時間】** 2時間30分 **【料金】** 2,000円  
**【持ち物・服装等】** エプロン・ゴム手袋・タオル・飲み物・ビニール袋(染めた布の持ち帰り用)・汚れてもよい服装  
**【予約受付】** 9:00～17:00 電話・FAXで2日前までに



花炭焼き体験

竹や花など様々な物を炭にする体験です。自然の中から炭にしたいものを探します。自分が持ってきたもので挑戦していただきます。

**【実施期間】** 毎週日曜日 **【対象】** 小学生以上(小学生は保護者同伴) **【定員】** 2～20人 **【時間】** 3時間 **【料金】** 500円、中学生以下300円 **【持ち物・服装等】** 作業できる服装・軍手・帽子・飲み物・炭を持ち帰るための箱 **【予約受付】** 9:00～17:00 電話・FAXで2日前までに



椿油搾油体験

宇久井半島に自生するヤブツバキの実を手動の油搾器で搾ることができます。搾った新鮮な椿油は小瓶に詰めてお持ち帰りいただけます。女性でも簡単に搾ることができます。

**【実施期間】** 年末年始以外の毎週日曜日 9:00～  
**【対象】** 中学生以上 **【定員】** 2～20人 **【時間】** 1～2時間 **【料金】** 1,000円 **【持ち物・服装等】** 作業のできる服装(長袖、長ズボン、運動靴)、軍手、飲み物 **【予約受付】** 9:00～17:00 電話・FAXで2日前までに

①那智勝浦町 宇久井830 ②0735-54-2510 ③0735-54-1540  
④9:00～17:00 ⑤水曜日  
⑥乗用車19台・バス2台



# レンタサイクル 自然の風を感じられるエコな自転車旅もオススメ!

設置場所	住所	予約・問い合わせ番号	利用価格
新宮市観光協会	新宮市 徐福2-1-11	☎0735-22-2840	3時間以内:普通車500円、クロスバイク1,000円、電動自転車・E-bike1,500円 3時間以上(当日17:00まで):普通車1,000円、クロスバイク1,500円、電動自転車2,000円、E-bike3,000円
徐福公園	新宮市 徐福1-4-24	☎0735-21-7672	1日(8:30～17:00):500円
那智勝浦町観光案内所	東牟婁郡那智勝浦町 築地6-1-4	☎0735-52-5311	普通自転車:1時間以内300円、3時間以内500円、3時間以上1,000円(当日の18時まで)、1泊2日1,500円、以後1日ごと1,000円増し、延長1時間300円 電動自転車:3時間以内1,500円、3時間以上2,000円(当日の18:00まで)、1泊2日3,000円、以後1日ごと2,000円増し、延長1時間1,000円
太地駅	東牟婁郡太地町 森浦241	☎0735-59-3131	1時間:300円、3時間800円、4時間1,000円 1日(4時間を超える場合):1,500円 1泊2日:2,500円
いざなの宿 白鯨	東牟婁郡太地町 太地2973-4	☎0735-59-2323	半日(3時間):1,500円 1日:2,000円 1泊:3,000円
南紀串本観光協会	東牟婁郡串本町 串本33	☎0735-62-3171	
南紀串本観光協会 古座	東牟婁郡串本町 西向231-3	☎0735-72-0645	